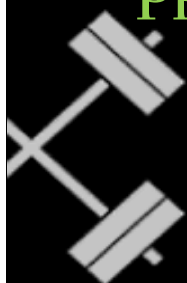


PROGRAMMATION HIVER 2021

En ligne

DU 11 JANVIER AU 9 AVRIL

13 semaines de cours



AÉROFORME

EXPERTS DU MOUVEMENT HUMAIN

LUNDI

12h15 à 13h00

TABATA

Jacinthe (Kiné)

MERCREDI

11h40 à 12h40

STRETCH. DYNAMIQUE

Hélène

VENDREDI

12h05 à 12h50

CARDIO-BOXE

Rachel



TARIFICATION

Inclus les 3 cours, taxes in.

Membres annuels: Gratuit

Membres non-annuels: 30\$

Non-membres : 100\$

