

Programmation Automne

Division Rythme & danse

Début des cours le 11 octobre

Lundi

16h à 17h: Cross Training. Anne-Marie

17h à 18h: Tabata. Anne-Marie

Mardi

12h05 à 12h50: HIIT. Jacinthe

18h30 à 19h30: Trampo & Tabata. Karo

19h30 à 20h30: Zumba. Cathy

Mercredi

19h15 à 20h15: Cardio-Boxe & Tonus. Véro

Jeudi

16h15 à 17h15: Cross Training. Jacinthe

17h15 à 18h15: Tabata. Jacinthe

18h30 à 19h30: Trampo & Tonus. Karo

ATTENTION! Plus de cours à venir.

