

PROGRAMMATION AUTOMNE 2020

En ligne

DU 8 SEPTEMBRE AU 21 DÉCEMBRE 2020

15 semaines de cours



AÉROFORME

EXPERTS DU MOUVEMENT HUMAIN

LUNDI

12h15 à 13h00

TABATA

Jacinthe (Kiné)

MERCREDI

10h30 à 11h30

STRETCH. DYNAMIQUE

Hélène

DIMANCHE

10h00 à 10h45

CARDIO-BOXE

Rachel



TARIFICATION

Inclus les 3 cours, taxes in.

Membres annuels: Gratuit

Membres non-annuels: 30\$

Non-membres : 100\$